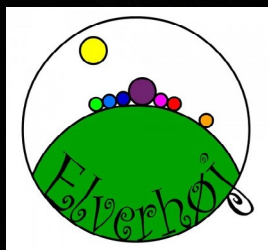


Måltidet som aktiv del af læreplanstemaerne



Fakta om Børnehuset Elverhøj

Sted:
Ishøj, Ishøj Kommune

Institution:
Integreret institution

Antal børn:
118 børn

Madordning:
Maden tilberedes af to professionsbachelorer i ernæring og sundhed med deltagelse af børn og pædagogisk personale flere gange ugentligt.

I Børnehuset Elverhøj har de oplevet, at inkludering af måltidsplanen i læreplanstemaerne skaber glæde for både børn og voksne.

I Børnehuset Elverhøj engageres både børn og pædagoger i arbejdet med mad og måltider og alle er involveret – både før, under og efter.

"Vi er blevet langt mere bevidste om, hvordan vi snakker og laver måltidet. Der er mere struktur og flere ritualer. Det skal ikke være en planlægningstid, så der er mere fokus på dialogen med børnene ved bordene," fortæller Gustav, pædagog i Elverhøj.

Inkludering af mad og måltider i læreplanstemaerne har vist sig at være lige til. Børnene nyder følelsen af at have medbestemmelse i måltidets sammensætning og tilberedelse.

"Når vi koger marmelade med børnene, snakker vi om, hvad man kan putte i af smagsvarianter. Stjerneanis, rosenpeber osv. Det er tænkt ind i mange af vores aktiviteter og årshjul."

Arbejdet med at få mad og måltider koblet til læreplanstemaerne er til ligeså stor gavn for pædagogerne.

"Det har gjort det meget sjovere for os. Der er opstået en synergieffekt og et socialt samvær, hvor vi kan kommunikere og hjælpe hinanden," forklarer Gustav om pædagogernes udbytte.

Børn og pædagoger er blevet engagerede i at gøre måltidet sjovt og eksperimenterende. Derfor arbejder Børnehuset Elverhøj med forskellige smage, og de opfordrer og udfordrer børnene til at prøve noget nyt. Endda krokodillekød har været på menuen.

Både børnehusets have og naturen bliver desuden brugt flittigt til at dyrke og finde råvarer, som tilberedes sammen med de madprofessionelle i køkkenet eller over bål.

Pædagogiske måltidsplaner og billeder fra måltiderne deler de med forældrene.

"Forældrene synes, det er ret imponerede, hvor meget broccoli og glaskål og sjove ting, deres børn spiser i børnehuset. Derhjemme vil de kun have spaghetti uden kødsovs," fortæller Gustav.

Arbejdet med måltidet har længe været et fokus for Børnehuset Elverhøj. Det har bl.a. skabt en større indsigt i måltidets betydning for børnene, og så har de fået værktøjer til at gøre måltidet til en sjov pædagogisk aktivitet, fortæller Gustav.

