

GØR NOGET GODT

FOR SUNDHED
OG KLIMA

SPIS FLERE
GRØNTSAGER
OG FRUGTER



Grøntsager og frugter er gode for din sundhed og er blandt de fødevarer, der har det laveste klimaaftryk. Følg De officielle Kostråd og læs mere på altomkost.dk



Ministeriet for Fødevarer,
Landbrug og Fiskeri
Fødevarestyrelsen