

GØR NOGET GODT

FOR SUNDHED
OG KLIMA

VÆLG
PLANTEOLIER
OG MAGRE
MEJERIPRODUKTER



Når du bruger planteolie, fx raps- og olivenolie, i stedet for hårde fedtstoffer, er det godt for din sundhed. Det er også bedst primært at vælge magre mejeriprodukter. Følg De officielle Kostråd og læs mere på altomkost.dk



Ministeriet for Fødevarer,
Landbrug og Fiskeri
Fødevarestyrelsen